



INSTITUTO FEDERAL
Santa Catarina

Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
INSTITUTO FEDERAL DE SANTA CATARINA

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O USO INADEQUADO DE MEDICAMENTOS PARA OS IDOSOS E SEUS FAMILIARES



Alexandre Rodrigues Pacak
Ana Lécia Da Cunha Onofre
Carlos Eduardo Below
Jeferson Rodrigues
Sirlane Cristina Pereira

Especialização Técnica em Saúde do Idoso
Professor (a) Orientador (a): Msc Vanderléia Muller Duarte

Estudos comprovam um crescimento da população idosa. Os avanços tecnológicos na área da medicina têm contribuído para melhorar a expectativa de vida.

O envelhecimento provoca alterações no corpo que podem proporcionar o desenvolvimento de doenças, ampliando a busca de serviços de saúde e uso de medicamentos. Condição que torna importante repensar sobre o uso de medicamentos (MINAYO, 2002; CALLAHAM, 2003).

A seguir, algumas dicas para reforçar este processo.

Durante a consulta, perguntas que devo fazer:

- ✓ Para que serve o medicamento?
- ✓ Qual a dose a ser utilizada?
- ✓ Quantas vezes por dia devo tomar o medicamento?



- ✓ Quanto tempo devo tomar o medicamento?
- ✓ Devo tomar antes, durante ou após as refeições?

Não deixe de informar ao médico:

- ✓ Qualquer reação desagradável que teve ao usar algum medicamento.
- ✓ Se você é alérgico a alguma substância e se possui alguma doença.
- ✓ Medicações que faz uso.
- ✓ Hábitos como uso de bebidas alcoólicas e fumo.



Você Sabia?

Hábitos de vida saudável como boa alimentação, repouso e prática de exercícios regulares podem auxiliar na prevenção, controle e cura de doenças. Lembre-se, somente um profissional de saúde habilitado pode orientar a respeito do tratamento das doenças.



Depois da consulta:

- ✓ Antes de iniciar o uso da medicação, leia a receita com atenção.
- ✓ Respeite sempre quantidade e horários descritos na receita.

- ✓ Mantenha os medicamentos nas embalagens originais para facilitar a identificação.
- ✓ Guarde as receitas junto aos medicamentos.



- ✓ Verifique sempre a data de validade.
- ✓ Se usar porta comprimidos, guardar apenas para um dia.

- ✓ Armazene os medicamentos em local limpo; protegido da luz, calor e umidade. Longe do alcance de crianças.
- ✓ Guarde na geladeira apenas medicamentos líquidos, conforme orientação profissional. Por exemplo, Insulinas.



- ✓ Não utilize os medicamentos caso perceba mudanças de cor e textura.
- ✓ Não espere acabar a medicação para providenciar outra.



- ✓ O nome da medicação prescrita corresponde à área em destaque na cor azul, conforme ilustra a imagem à esquerda.
- ✓ Não parta, mastigue ou abra cápsulas de medicamentos.
- ✓ Tome as medicações com água.

Você Sabia?

Em algumas situações os medicamentos interagem com outros líquidos e alimentos. Situações que podem reduzir seus efeitos e gerar reações indesejadas. Por isso, ÁGUA é sempre a melhor escolha!

- ✓ Nunca suspenda o uso ao sentir melhora. Os medicamentos precisam ser tomados por todo tempo indicado.
- ✓ Observe se tem sentido alguma alteração com o início do medicamento.



Risco do uso de medicamentos sem orientação:

- ✓ Retardar ou ocultar sintomas de uma doença.
- ✓ Causar intoxicações, alergia e interação medicamentosa.
- ✓ Provocar gastos desnecessários e riscos a saúde.



Atenção: Não utilize medicamentos indicados por outras pessoas como parentes, amigos ou balconistas de farmácia.

Cuidado: Doenças diferentes podem ter sintomas parecidos ou até iguais.

Medicamentos como **analgésicos e antigripais** podem ser vendidos sem receita, mas mesmo estes pode trazer risco à saúde.



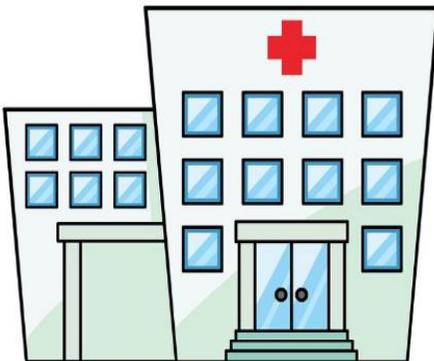
Busque sempre Orientação Médica!

Descarte de medicamentos não utilizados ou vencidos:



- ✓ Não descarte sobras de medicamentos em lixo comum, na pia ou no vaso sanitário. Os resíduos dessas substâncias podem contaminar solo e água além de haver risco de consumo por coletores ou recicladores.

- ✓ Unidades de saúde, drogarias e farmácias oferecem postos de coleta.



Referências Bibliográficas:

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Cartilha para Promoção do Uso Racional de Medicamentos**; acesso em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf, 2015.

BARROS, M.G; CARVALHO, J.P; FALQUETO, E. **Uso Correto de Medicamentos Cartilha**; acesso em: http://www.far.fiocruz.br/wp-content/uploads/2016/07/cartilha_web5.pdf, 2º edição, 2013.

ANS. **Projeto#SuaSaúde: Medicamentos**; acesso em: <http://www.ans.gov.br/temas-de-interesse/medicamentos-uso-seguro-e-cuidados-essenciais>

ANVISA. **O Que Devemos Saber Sobre Medicamentos**, 2010.

UFSC. **Una-SUS Especialização em Saúde da Família Eixo II - Assistência e Processo de Trabalho na ESF Modulo 12: Uso Racional de Medicamentos**, 2010.

Apoio:



Patrocínio:



